EQUIPEMENT VTT

1. PILOTE
   * Casque VTT
   * Chaussures VTT (pour pédales automatiques ou plates, selon le cas)
   * Lunettes (photochromiques ou à verres interchangeables)
   * Gants VTT (courts pour été, longs pour hiver)
   * Cuissard (court pour été, long pour hiver)
   * Sous-vêtement haut (léger pour été, chaud pour hiver)
   * Maillot (manches courtes pour été, manches longues pour hiver)
   * Manchettes (pour ½ saison ou matinées fraîches)
   * Blouson ou maillot épais et chaud (pour hiver)
   * Coupe-vent/coupe pluie
   * Chaussettes VTT
   * Couvre-chaussures
2. SAC A DOS
   * Poche à eau (2 ou 3 litres)
3. OUTILLAGE
   * Pompe à main
   * 3 démonte pneus
   * Multi outils
   * Dérive chaîne (si pas présent dans le multi outils)
4. PIECES DE RECHANGE
   * 2 chambres à air
   * 1 patte de dérailleur
5. ACCESSOIRES POUR VELO
   * Compteur (filaire ou sans fil ou GPS)
   * Lumières avant/arrière
6. ENTRETIEN
   * Huile pour chaîne
   * Brosse pour nettoyage du vélo
   * Produit nettoyant vélo
   * Kit nettoyage poche à eau
7. NUTRITION
   * Poudre énergétique pour boisson
   * Barres ou gels énergétiques